

## INDIVIDUALISMOPHOBIE

### Phobie de l'individualisme et des individualistes

*Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

VOIR : HOLISTOPHOBIE

INDIVIDUALISME :

Toute théorie ou tendance qui fait prévaloir l'individu sur toutes les autres formes de réalité, et qui lui décerne le plus haut degré de valeur.

L'individualisme est une conception philosophique, politique, morale et sociologique apparue au XIXe siècle où l'individu prime sur la société, par opposition aux théories holistes, qui font au contraire prédominer le groupe social.

**Une personne individualiste** est quelqu'un qui accorde beaucoup d'importance à l'individu, à sa liberté et à son autonomie.

Concrètement, cela peut vouloir dire plusieurs choses selon le contexte :

- **Autonomie personnelle** : elle préfère prendre ses décisions seule et dépendre le moins possible des autres.
- **Priorité à ses besoins et objectifs** : elle met souvent ses propres choix et intérêts au centre de sa vie.
- **Responsabilité individuelle** : elle estime que chacun est responsable de sa réussite ou de ses échecs.

Attention cependant : *individualiste* ne veut pas forcément dire *égoïste*.

Une personne individualiste peut très bien respecter les autres et vivre en société, mais elle insiste davantage sur la liberté personnelle que sur la pression du groupe.

En résumé, l'individualisme est surtout une manière de voir le monde où l'individu passe avant le collectif, sans forcément exclure la solidarité.

**Quel est le pays le plus individualiste ?**

Avec un score de 89, le Royaume-Uni figure parmi les scores individualistes les plus élevés, battu seulement par certains des pays du Commonwealth qu'il a engendrés, à savoir l'Australie et les États-Unis. Les Britanniques sont un peuple hautement individualiste et privé.